

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
15.12.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Pletýnka sypaná mákem, lučina, ledový salát, mléko
	Přesnídávka1	1, 7	Rohlík, jogurt ovocný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 9	Polévka hovězí vývar s těstovinovou rýží, četrova pánev, chléb, čaj s citronem
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb žitný, pomazánka tutti-frutti, čaj se sirupem
	Večeře1	1, 7	Kuřecí gyros se zeleninou v housce, čaj ovocný
	Večeře2	1	Rohlík, med porcovaný
16.12.2025 Úterý	Snídaně1	1, 7	Rohlík tmavý, tavený sýr, cherry rajčátka, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Kaiserka, máslo, šunka, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka valašská kyselica, špece s máslem a perníkovým posypem, bílá káva, čaj ovocný
	Svačina1	7	Ovocný pohár se zmrzlinou, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 4, 7, 9	Polévka hrachová, smažený kuřecí řízek, smažený vepřový řízek, smažené rybí filé, bramborový salát, cukroví, ovocný džus
	Večeře2		Ovoce
17.12.2025 Středa	Snídaně1	1, 3, 4, 7	Chléb toustový, pomazánka z tuňáka s vejcem, granko
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Skořicový šnek, ovoce, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s drož. knedl., přírodní vepřový plátek, rýže basmatti, kompot, jablečný mošt
	Svačina1	1, 7	Rohlík, játrová pěna, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Špagety se sýrem a rajčatovou omáčkou, čaj ovocný
	Večeře2		Kiri a křup
18.12.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 7	Chléb žitný, pomazánka tvarohová rozhuda, caro
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrný, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	7, 9	Polévka pohanková, kanadské kuře, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát, minerálka
	Svačina1	1, 7	Rohlík, lučina, zelenina, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Halušky se zelím, čaj se sirupem
	Večeře2		Hřeben listový s pudinkovou náplní
19.12.2025 Pátek	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, pomazánka lískooříšková, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Chléb, máslo, vejce na tvrdo, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Hovězí vývar s kapáním, hovězí maso na liškách, knedlíky houskové, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 3	Salát rumcajs, chléb žitný, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3	Zeleninová tarhoňa s grilovaným kuřecím masem, čaj s citronem
	Večeře2	1	Rohlík, plátek sýru
20.12.2025 Sobota	Snídaně1	7	Cereálie s mlékem, čaj ovocný
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 9	Polévka kmínová s vejcem, vepřová kapsa putimská, těstoviny, ochucená voda
	Svačina1	1, 7	Chléb s máslem, kedluben, čaj ovocný
	Večeře1	1	Bramborový guláš s hovězím masem, pečivo, čaj ovocný
	Večeře2	1	Salz rohík
21.12.2025 Neděle	Snídaně1	1, 3, 7	Makový závin, mléko
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	3, 7, 9	Polévka čočková s párkem, kuřecí stripsy, brambory vařené, tatarská omáčka, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Tousty zapečené se sýrem a kečupem, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Chléb křupík, pomazánka masová, zelenina, čaj se sirupem
	Večeře2	1, 3	Ovocná přesnídávka, piškoty

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena